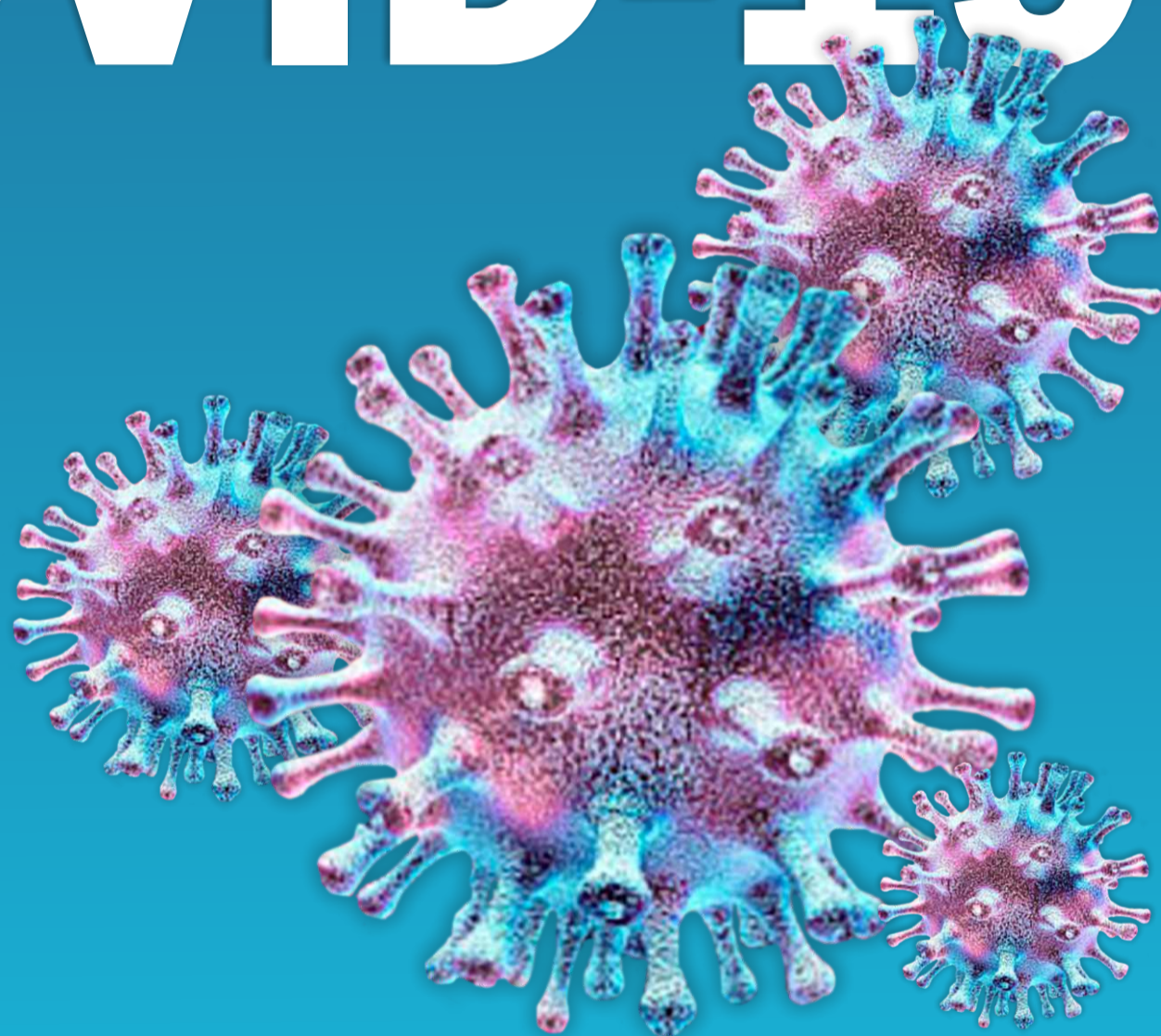


A **UNCISAL** ORIENTA SOBRE PREVENÇÃO E RISCOS DA

# COVID-19



**UNCISAL**

# PRECAUÇÕES



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

## COMO A COVID-19 É TRANSMITIDA?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

## QUAIS OS PRINCIPAIS SINTOMAS

O coronavírus (Covid-19) é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são: febre, tosse e dificuldade para respirar.

## JÁ EXISTE TRATAMENTO?

SIM. O tratamento evita o agravamento da doença e reduz o desconforto. No entanto, não há um medicamento para matar o vírus. E a grande maioria dos casos, como acontece com as gripes, são curados sozinhos.



# JÁ EXISTE VACINA?



Não há vacina disponível até o momento.

# POSSO VIAJAR TRANQUILAMENTE?



Avalie a necessidade real da viagem e adie, se possível. Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde do local.

# SOU ALUNO OU SERVIDOR, COMO DEVO PROCEDER EM AMBIENTES HOSPITALARES?

Estudantes e servidores devem seguir o fluxograma estabelecido por cada unidade assistencial da Uncisal.

# DICA DA ESPECIALISTA



A gerente médica do Hospital Escola Dr. Helvio Auto, infectologista Luciana Pacheco explica que a infecção por coronavírus (Covid-19) é uma doença de baixa letalidade. Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.

# ESTOU APRESENTANDO SINTOMAS, O QUE DEVO FAZER?



Caso apresente sintomas como febre, tosse ou dificuldade de respirar, procure uma unidade de Saúde mais próxima (UPAs, Postos de Saúde, Hospitais públicos e privados) e informe o histórico dos sintomas.

A Unidade de Saúde informará os técnicos da Secretaria de Estado da Saúde (Sesau), para que o caso seja avaliado.

Caso seja caracterizado como suspeito, será indicado que o paciente fique em quarentena domiciliar, com o acompanhamento das equipes de Saúde.

Se o caso se agravar, será encaminhado para o Hospital Escola Dr. Helvio Auto (HEHA), unidade assistencial da Uncisal, que é hospital de referência para casos graves da COVID-19.

# COVID-19

FIQUE TRANQUILO, MAS ATENTO!

FONTE:  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

REALIZAÇÃO:



UNCISAL



Hospital Escola Dr. Helvio Auto  
(HEHA)